



LR BODY MISSION – DAS KONZEPT

Die **LR BODY MISSION** ist der smarte Weg zu einem guten Körpergefühl. Das Motto lautet: abnehmen¹, gesund ernähren und sich rundum wohlfühlen. Wer will das nicht? Mit jahrelanger Erfahrung hat LR das Konzept der **LR BODY MISSION** weiterentwickelt. Heute ist deine **LR BODY MISSION** noch mehr!

MEHR ERFOLG

Ganzheitlich, einfach und mit einem konkreten Plan – so feierst du deine ganz persönlichen **LR BODY MISSION** Erfolge!

MEHR NATÜRLICHKEIT

Zahlreiche, sorgsam ausgewählte, natürliche Inhaltsstoffe machen unsere LR **FIGUACTIVE** Mahlzeiten zu etwas ganz Besonderem.

MEHR FÜR DICH

Die **LR BODY MISSION** passt zu deinem Leben und hilft dir dabei, deine ganz persönlichen Ziele zu erreichen – egal, wer du bist, egal, was dich gerade bewegt, egal, was deine Ziele sind. Damit du deinen Weg zum Wohlfühlgewicht easy beschreiten kannst, besteht die **LR BODY MISSION** aus drei Säulen, die ein ganzheitliches Programm darstellen:



Deine Mahlzeiten:

Mit den LR **FIGUACTIVE** Mahlzeiten sparst du im Handumdrehen Kalorien. Ersetze eine oder zwei Mahlzeiten pro Tag, um dein Gewicht zu reduzieren oder zu halten.¹



Deine Begleiter*:

Pro Balance für den Säure-Basen-Haushalt², Protein Power für die Extraportion Proteine³ und der Kräuter-Fastentee unterstützen dich auf deinem Weg.



Dein Online-Support:

Auf <https://schweizer.body-mission.com> profitierst du von praktischen Wochenplänen, leckeren Rezepten und Fitness-Übungen – für noch mehr Motivation und Erfolge.

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

¹ **Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden.

Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitenersatz ersetzt werden.

² Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

³ Die Proteine in Protein Power tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse sowie zum Elektrolytgleichgewicht und zur Erhaltung normaler Knochen bei.



**FIGU
ACTIVE**



LR FIGUACTIVE

Die leckeren LR **FIGUACTIVE** Mahlzeiten sind das Herz der **LR BODY MISSION**. Deine Ziele kannst du mit cremigen Shakes, herzhaften Suppen und knusprigen Flakes ganz einfach erreichen.



Fruity
Strawberry

Smooth
Cocoa

Soft
Vanilla

Lovely
Coffee

Juicy
Tomato

Spicy
Curry

Yummy
Veggie

Crusty
Raspberry

Verkaufsargumente

- Die Shakes, Suppen und Flakes sind vollwertige Mahlzeiten mit einer perfekten Balance aus Kalorienreduktion und Versorgung mit allen Nährstoffen, die der Körper benötigt
- Vegan, zuckerarm¹, mit wertvollen Ballaststoffen, zum Beispiel aus Flohsamen
- Viele hochwertige & natürliche Inhaltsstoffe
- Überzeugend im Geschmack und große Auswahl an Geschmacksrichtungen (4 x Shakes, 3 x Suppen, 1 x Flakes)
- Schnelle und einfache Zubereitung

ZIELGRUPPE

LR **FIGUACTIVE** kann bei unterschiedlichen Zielen unterstützen. Die Produkte sind geeignet für Personen, die Gewicht verlieren², die ihr Gewicht halten² oder sich im Alltag smart ernähren und ganz einfach Zeit sparen möchten.

EIGENSCHAFTEN

Die LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes enthalten eine Kombination sorgsam ausgewählter, natürlicher Inhaltsstoffe, die dich bei deinem Gewichtsmanagement begleiten und deine tägliche Ernährung bereichern, egal, welches Ziel du verfolgst. Dies wird durch das ausgewogene Verhältnis von Proteinen,

Kohlenhydraten, Fetten, Vitaminen und Mineralstoffen unterstützt. Durch die zusätzliche Auswahl an vielen leckeren Geschmacksrichtungen eignen sich die Produkte auch für das langfristige Gewichtsmanagement und sorgen für jede Menge Abwechslung.

Im Rahmen des Gewichtsmanagements wird durch die deutsche Gesellschaft für Ernährung zusätzlich empfohlen, auch Themen wie Bewegung und den allgemeinen Umgang mit Ernährung und Lebensmitteln zu schulen. All das und darüber hinaus noch zusätzlichen Support bietet die **LR BODY MISSION**.

¹ Die LR **FIGUACTIVE** Juicy Tomato Soup enthält Zucker aus natürlichen Rohstoffen (z. B. Tomaten). Ohne Zuckerzusatz. Die LR **FIGUACTIVE** Crusty Raspberry Flakes sind zuckerarm, wenn nach Zubereitungshinweis zubereitet.

² **Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden. **Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitenersatz ersetzt werden.



**FIGU
ACTIVE**



LR FIGUACTIVE

Die LR **FIGUACTIVE** Mahlzeiten zeichnen sich durch Folgendes aus:



VEGAN



ZUCKER-
ARM*



HOHER
BALLASTSTOFF-
GEHALT



HOHER
PROTEIN-
GEHALT**



NATÜRLICHE
AROMEN



GLUTEN-
FREI***



LAKTOSE-
FREI



MADE IN GERMANY

ZUBEREITUNG

Suppen

Bereite die Suppen in einer Suppenschale mit einem Fassungsvermögen von ca. 500 ml zu. Fülle als erstes 350 ml heißes Wasser (ca. 60 Grad) hinein und füge anschließend unter Rühren nach und nach 7 EL des Pulvers hinzu.



7 x +350 ml



Shakes

Für eine optimale Löslichkeit bereite unsere LR **FIGUACTIVE** Shakes immer in einem Shaker zu. Dafür füllst du als erstes 300 ml ungesüßte Sojamilch in den Shaker und fügst danach 3 EL des Pulvers hinzu. Shaken und fertig!



3 x +300 ml



Flakes

Bereite die Flakes in einer Müllischale mit einem Fassungsvermögen von ca. 500 ml zu. Fülle 300 ml Sojamilch in die Schüssel und verrühre es mit 6 EL der Flakes.



6 x +300 ml



* Außer LR **FIGUACTIVE** Juicy Tomato Soup. Diese enthält Zucker aus natürlichen Rohstoffen (z. B. Tomaten). Ohne Zuckerzusatz.

** Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.

*** Außer die LR **FIGUACTIVE** Crusty Raspberry Flakes.



NAME
 LR FIGUACTIVE
 Spicy Curry Soup
INHALT
 488 g (8 Portionen à 61 g)



MADE IN GERMANY



Vegan



Zuckerarm



Hoher Ballaststoffgehalt



Gluten-Frei



Hoher Proteingehalt*



Laktose-Frei



Natürliche Aromen

Nährwerte	pro 100 g Pulver	% NRV** pro 100 g	pro Portion (=1 Mahlzeit)	% NRV**, pro Portion (=1 Mahlzeit)
Energie	1505 kJ (358 kcal)		918 kJ (218 kcal)	
Fett	7,6 g		4,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g		2,1 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g		0,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g		1,6 g	
Kohlenhydrate	34 g		21 g	
davon Zucker	5,6 g		3,4 g	
Ballaststoffe	14 g		8,5 g	
Eiweiß	31 g		19 g	
Salz	4,9 g		3,0 g	
Vitamin A	630 µg	79	384 µg	48
Vitamin D	3,0 µg	60	1,8 µg	37
Vitamin E	6,9 mg	58	4,2 mg	35
Vitamin C	49 mg	61	30 mg	38
Thiamin	0,69 mg	63	0,42 mg	38
Riboflavin	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacin	13 mg	81	7,6 mg	48
Vitamin B6	0,97 mg	69	0,59 mg	42
Folsäure	147 µg	74	89,7 µg	45
Vitamin B12	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotin	42 µg	84	26 µg	52
Pantothensäure	3,6 mg	60	2,2 mg	37
Vitamin K	58 µg	77	35 µg	47
Calcium	519 mg	65	317 mg	40
Phosphor	751 mg	107	458 mg	65
Kalium	1257	63	767 mg	38
Eisen	8,9 mg	64	5,4 mg	39
Zink	5,8 mg	58	3,5 mg	35
Kupfer	0,64 mg	64	0,39 mg	39
Jod	98,5 µg	66	60,1 µg	40
Selen	34 µg	62	21 µg	38
Magnesium	238 mg	63	145 mg	39
Mangan	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Natrium	1970 mg	***	1202 mg	***
Linolsäure	2,1 g	***	1,3 g	***



Zutaten: Sojaweiß-Isolat (28 %), Maltodextrin, Kartoffelflocken (13 %) (Kartoffeln (99 %), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Diphosphate; Gewürzextrakt), Inulin (8 %), Curry-Gewürzmischung (5 %) (Koriander, Kurkuma, Bockshornklee, Ingwer, Chili, Kümmel, Kardamom, Piment, Liebstöckel, Cummin), Brühe (hydrolysiertes Maisprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Emulgator: Soja-Lecithine; Erbsenprotein (3 %), rotes Linsenmehl (3 %), natürliche Aromen, Karotten (2 %), Kokosnussöl, Zwiebeln (2 %), Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Lauch (1 %), Ackerbohneisweiß-Isolat (1 %), Speisesalz, Petersilie (1 %), Ingwerpulver (1 %), Magnesiumhydroxid, Flohsamenschalenpulver (1 %), Schwarzer Pfeffer (0,2 %), L-Ascorbinsäure, Muskatnuss, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-α-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.
 ** der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)
 *** Kein NRV verfügbar

Ihr Ansprechpartner :
Marketing & Vertrieb Bork
www.lr-bork-kundenshop.ch
www.einkaufen-ab-werk.ch (immer aktuell)
Jacqueline Bork
Tel. +41 79 194 88 80
Büro / Showroom
Marchweg 06
5035 Unterentfelden



LR Health & Beauty Systeme steht in Deutschland aber auch in Europa für viele Kunden und Partner für erstklassige Qualität von Kosmetik- und Pflegeprodukten aber auch Nahrungsergänzungsmitteln, wie bspw. die Trinking- Gel 's der Aloe Vera. LR Parfüms mit Kreationen namhafter Prominenter, wie bspw. die Kreationen von Bruce Willis haben die Düfte von LR aus Ahlen europaweit bekannt gemacht. Gegründet 1985, hat sich LR zu einem weltweit agierenden Unternehmen im Bereich des Direktvertriebes entwickelt.

Das Konzept und der Erfolg im Wachstum basiert auf der Empfehlung ausgezeichneter Produkte. Hundertausende Kunden und Partner der LR Health & Beauty Systeme sind von der Qualität überzeugt und können deshalb eine erstklassige Empfehlung an Freunde und Bekannte geben. LR ist eines der umsatzstärksten Unternehmen in der Branche europaweit, nicht zuletzt weil es die Trends der Zeit erkennt und Produktlinien entwickelt, die auf eine hohe Nachfrage stoßen.

Karriere mit uns

LR inspiriert, LR eröffnet Chancen, LR beflügelt.

Das Beste bei LR: Wir helfen jedem, der es möchte, seine persönliche Erfolgsstory zu schreiben. Für den einen bedeutet das der Wiedereinstieg ins Berufsleben, für den anderen die Erfüllung eines langgehegten finanziellen Traums, für den nächsten ein kompletter Wandel vom Angestelltenverhältnis in eine erfolgreiche Selbstständigkeit.

LR bedeutet die Freiheit, selbst zu entscheiden. Möchte ich mir den einen oder anderen kleinen Luxus leisten? Möchte ich mir ein Stück Unabhängigkeit zurück erobern? Oder möchte ich mein Leben ernsthaft und komplett verändern?

LR Partner feiern jeden Tag jede Menge kleine und große Erfolge und LR freut sich über jeden einzelnen Erfolg mit – auch über den 1 Million und ersten!

Weitere Informationen unter : <https://tv.jobclick.info/homebusiness/index.html>

Ihr Ansprechpartner :

Marketing & Vertrieb Bork

www.lr-bork-kundenshop.ch

www.einkaufen-ab-werk.ch

Jacqueline Bork

Tel. 079 194 88 80

Büro / Showroom

Marchweg 06

5035 Unterentfelden

Zeitgard Pro Informationen :

<https://2lr.me/2xgsk>

Wir haben...

MILLIONEN ERFOLGSSTORYS GESCHRIEBEN

Wir suchen Verstärkung für unser Team.
Bewerben Sie sich JETZT!

Bekannt aus dem TV: u.a. ARD, RTL, VOX

MILLIONEN KILOMETER ZURÜCKGELEGT
LR bewegt. LR hebt an. LR bringt nach vorne. Um unseren Vertriebspartnern

MILLIONEN ERFOLGSSTORYS GESCHRIEBEN
LR inspiriert. LR eröffnet Chancen. LR befähigt. Das Beste bei LR. Wir helfen

MILLIONEN GESICHTER KENNENGELERNT
LR bringt in Kontakt. LR überwindet Grenzen. LR schweift zusammen. Der

Wir suchen Verstärkung für unser Team

Als strategischer Partner der LR Health & Beauty sehen wir unsere Aufgabe darin, jedem Menschen zu helfen, die eigenen Ziele schneller zu erreichen - sei es gesundheitlich, beruflich mehr Erfolg und Unabhängigkeit, mehr Zeit für Familie und Hobby, uvm.

Unser Unternehmen versteht sich als professioneller Partner beim Aufbau internationaler Absatzmärkte für bezahlbare Gesundheits- und Wellnessprodukte, unterstützt durch ein System, dass den persönlichen Erfolg und die Lebensqualität verbessert.

<https://tv.jobclick.info/homebusiness>